



KONFERENCA E DYTË, 19.10.2018

“SHËNDETI I GJIMNAZISTËVE DHE STUDIME TË INTEGRUARA TË FUSHAVE BIOMJEKËSORE”

SHKOLLA E MESME JOPUBLIKE “IBRAHIM KODRA”, DURRËS
LËNDA: BIOLOGJI

PROJEKT Nr. 7

Tema: “Kolera, si sëmundjeve infektive bakteriale”



Punoi: Elena KALESHI,
Margeliana SHKIRA,
Simona LILA,
Hamie LELA,
LEA GODIME

Udhëhoqi: Dr. Laura GJYLI

Durrës, 2018

Objektivat e Realizuara

- Kolera dhe bakteri *Vibrio cholerae*;
- Historiku i kolerës;
- Mekanizmi i veprimit të toksinës së Kolerës;
- Simptomat e kolerës;
- Si mund të trajtohet një pacient me kolera;
- Si mund të parandalohet;
- Çfarë i shkakton zorrëve tona;
- Statistikat e përhapjes në botë.



What is Cholera?

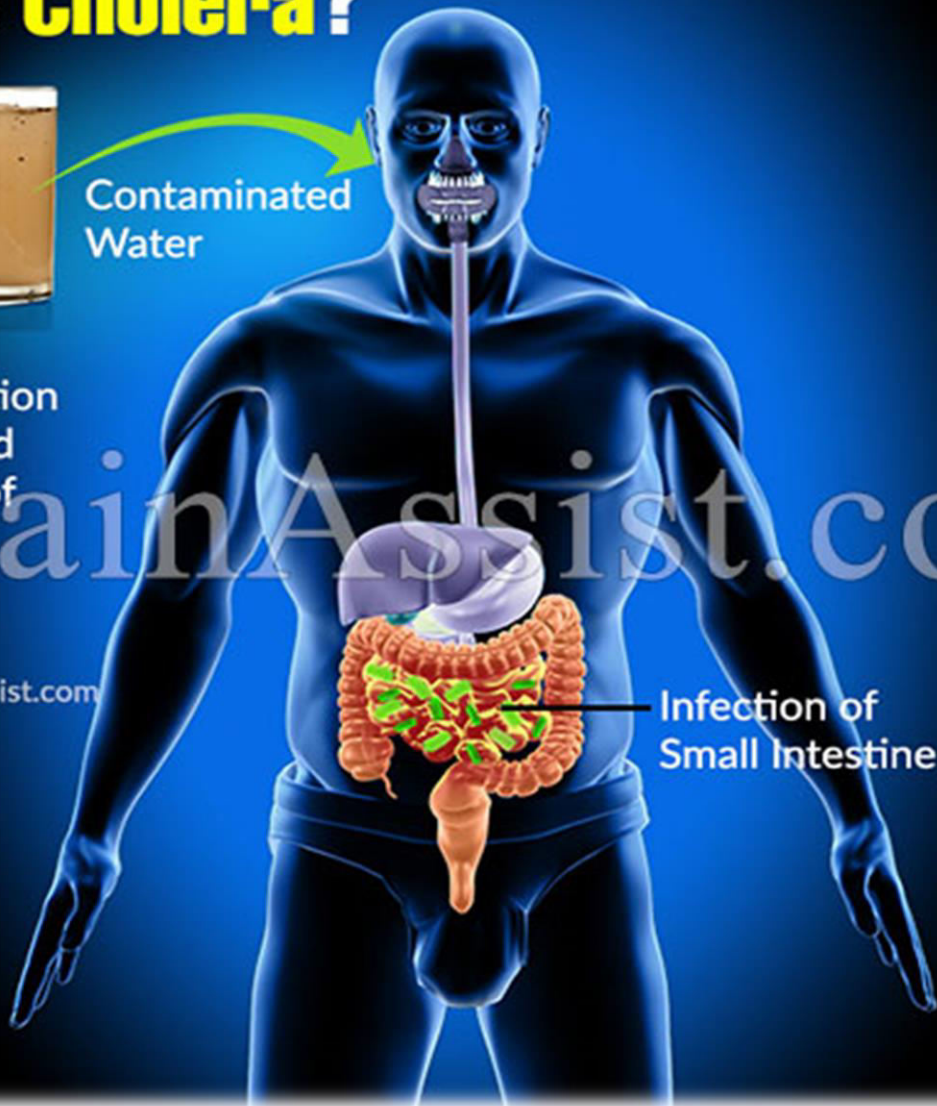


Contaminated
Water

Cholera is a bacterial infection which is caused due to intake of contaminated water.

For Information,
Visit: www.epainassist.com

Infection of
Small Intestine



Kolera dhe bakteri *Vibrio cholerae*

- Kolera është një sëmundje infektive bakteriale, që çon në dehidratim, madje edhe në vdekje nëse nuk trajtohet shpejt.

- Kolera shkaktohet nga ushqimi ose uji i pijshëm i kontaminuar me një bakter të quajtur *Vibrio cholerae*.

- Kolera është një infektion i zorrëve të holla nga disa lloje të baktereve *Vibrio cholerae*, që çon në dehidratim (humbje e ujit përmes diarresë).

- Shkaktari për herë të parë është përshkruar nga Pacini, mjek italian në vitin 1854. Pacini e përshkruante bakterin si të krysur në formë të presjes dhe shumë të lëvizshëm.



Bakteri *Vibrio cholerae*

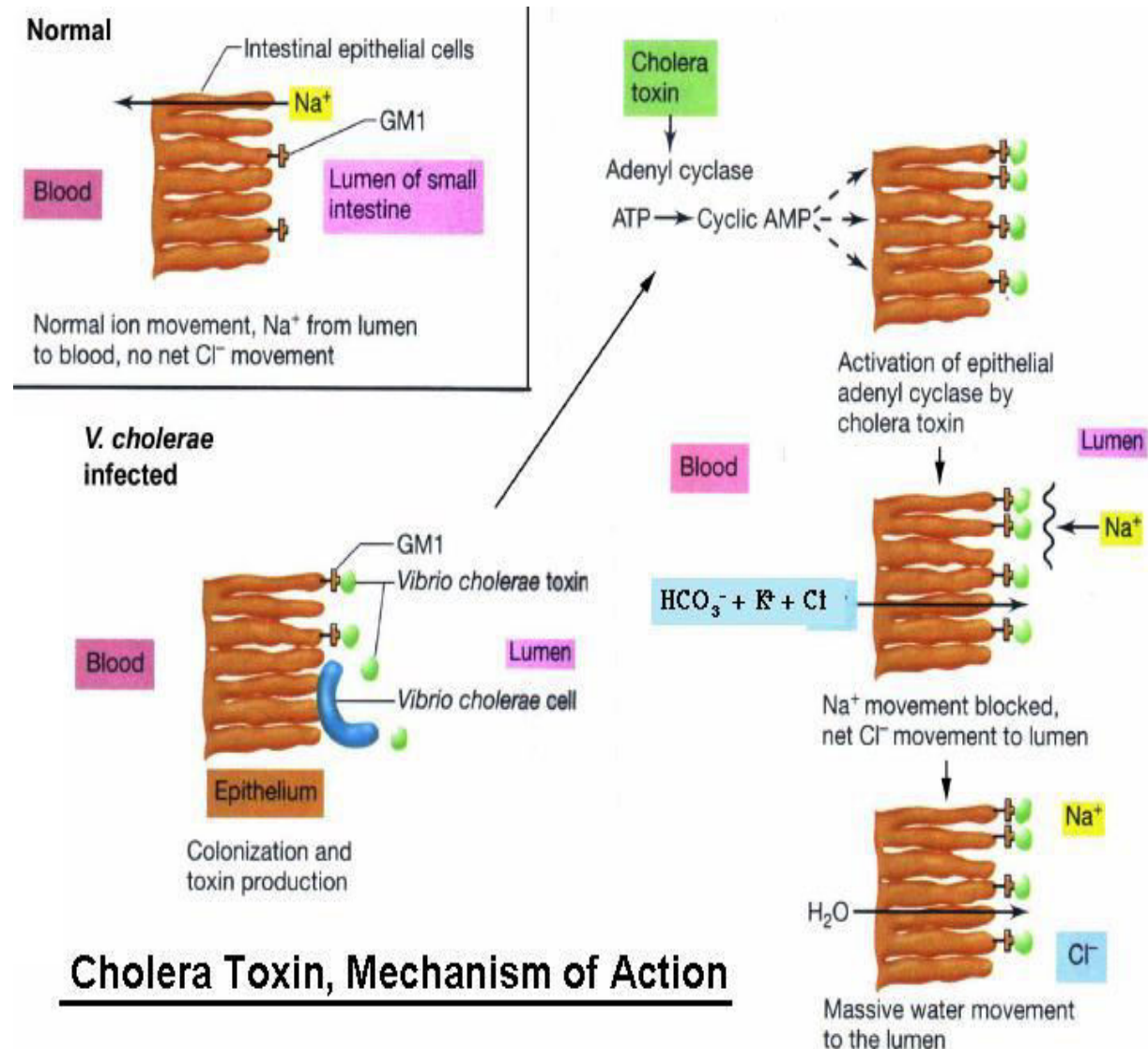
Historiku i kolerës

- Epidemia është sëmundje infektive me numër më madh rastesh se normalja.
- Pandemia është sëmundje infektive me përhapje globale.
- **Pandemia e parë e kolerës** ndodhi në 1817 duke goditur Indinë, Kinën, Japoninë, pjesët e Azisë Juglindore, pjesën më të madhe të Lindjes së Mesme dhe Madagaskarin dhe Bregun e Afrikës Lindore përballë Zanzibarit; megjithatë, ajo u zhduk në 1823 në Anatolia dhe Caucuses përpara se të arrinte në Evropë. Ndërsa kontaktet me Indinë u rritën me anë të përpjekjeve tregtare dhe koloniale, kështu sëmundja filloi të përhapet përgjatë rrugëve tregtare.
- **Pandemia e dytë** (1826-1837) përfshiu gjithë Evropën, duke filluar në Rusi, pastaj duke u zhvendosur në Poloni dhe më pas në pjesën tjetër të Evropës, Afrikës së Veriut dhe bregut lindor të Amerikës së Veriut.



Mekanizmi i veprimit të toksinës së kolerës

- Së bashku me shkaktimin e humbjes së lëngjeve, lidhja e toksinës së kolerës në qelizat e zorrëve të holla rezulton gjithashtu në humbjen e elektroliteve. Elektrolitët i duhen trupit të funksionojë siç duhet, të tilla si jonet Cl^- , Na^+ , dhe HCO_3^- .
- Elektrolitët janë vendimtarë në kontrollin e presionit të gjakut, sekretimin e mbetjeve metabolike dhe ruajtjen e niveleve të sheqerit në gjak.
- Nëse sasia e elektroliteve në trup devijon edhe pak, këto funksione thelbësore të trupit janë të rrezikuara.
- Toksina e kolerës bën që qelizat e zorrëve të vogla të sekretojnë sasi të mëdha të elektroliteve në zorrën e vogël. Pastaj këto elektrolite sekretohen në diarre.



Simptomat e kolerës

➤ Shenjat dhe simptomat e sëmundjes së kolerës, përfshihet:

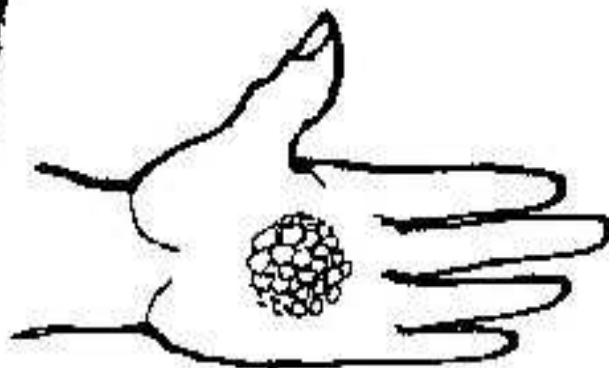
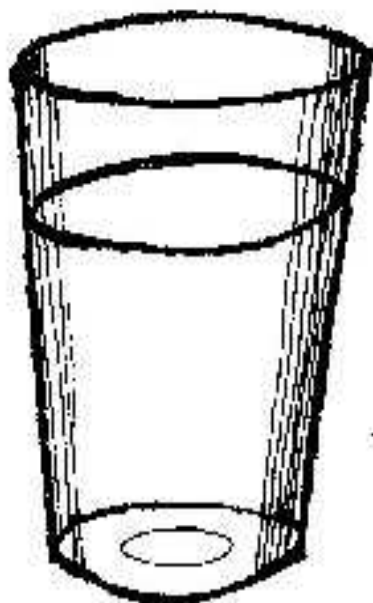
- ❖ humbje e madhe e peshës totale të trupit,
- ❖ nervozizëm,
- ❖ letargji,
- ❖ sytë e zhytur,
- ❖ gojën e thatë,
- ❖ etjen ekstreme,
- ❖ lëkurën e thatë dhe të tharë,
- ❖ pak ose aspak prodhim të urinës,
- ❖ presionin e ulët të gjakut
- ❖ rrahje të parregullt të zemrës.



Si mund të trajtohet një pacient me Kolera?

Kolera kërkon trajtim të menjëhershëm, sepse sëmundja mund të shkaktojë vdekjen brenda disa orësh.

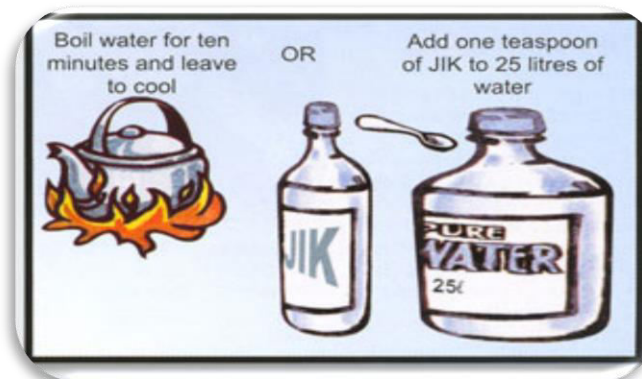
- 1. Rehidratim.** Qëllimi është të zëvendësojë lëngjet dhe elektrolitët e humbur duke përdorur një zgjidhje të thjeshtë rehidratuese, kripëra rehidratuese orale. Pa rihidratim afërsisht gjysma e njerëzve me kolerën vdesin.
- 2. Lëngjet intravenoze.** Gjatë epidemisë së kolerës, shumica e njerëzve mund të ndihmohen vetëm nga rehidrimi me gojë, por njerëzit e dehidruar rëndë mund të kenë nevojë edhe për lëngje intravenoze.
- 3. Antibiotikët.** Ndërsa antibiotikët nuk janë pjesë e domosdoshme e trajtimit të kolerës, disa prej këtyre barnave mund të zvogëlojnë sasinë dhe kohëzgjatjen e diarresë së kolerës për njerëzit që janë të sëmurë rëndë.
- 4. Shtojcat e zinkut.** Studimet kanë treguar se zinku mund të ulë dhe të shkurtojë kohëzgjatjen e diarresë tek fëmijët me kolerë.



WATER + SUGAR + SALT

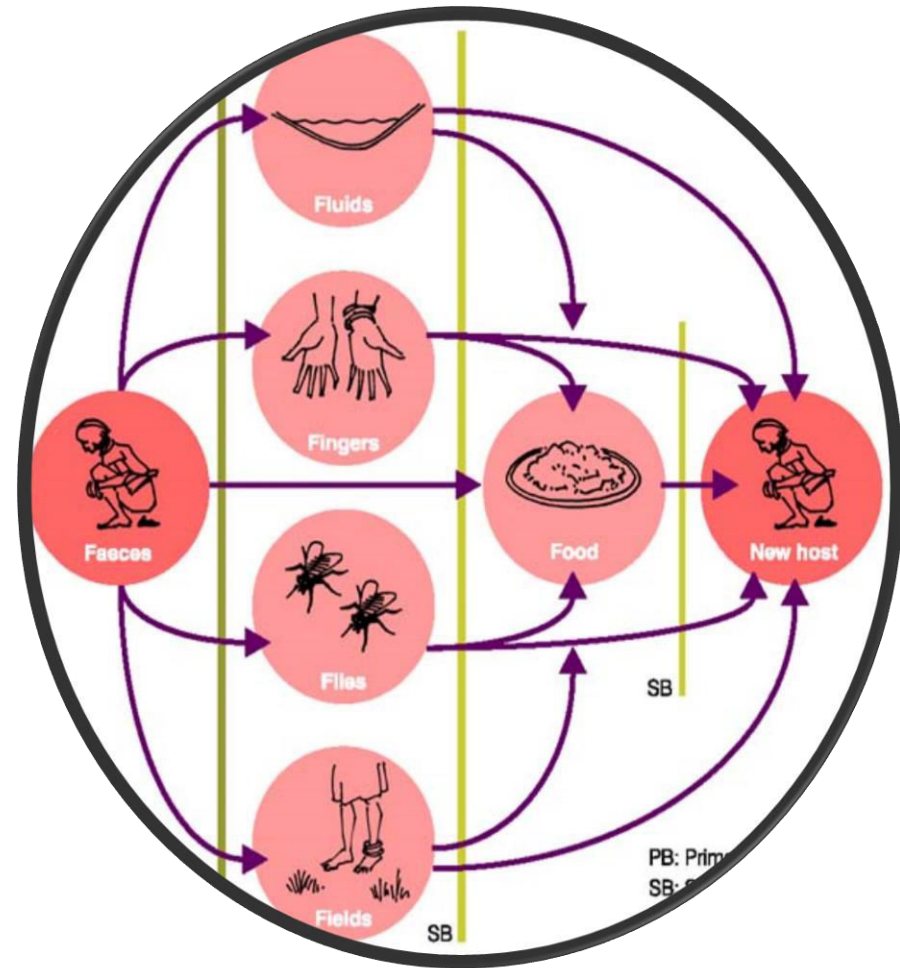
Si mund ta parandaloni Kolerën?

- Është më e rëndësishme të ruhet higjiena e mirë personale dhe ushqimore.
- Te shmanget ushqimi i papërpunuar .
- Udhëtarët duhet të hanë ushqim që është gatuar tërësisht.
- Te shmanget ushqimi dhe pijet nga shitësit e palicensuar të rrugëve.
- Te pihet ujë i zier dhe te shmanget akulli në pije.
- Nëse uji nuk mund të zihet, uji duhet të trajtohet me klor ose jod përpara konsumimit .
- Udhëtarët duhet të lajnë duart para se të hajné dhe pasi të shkojnë në tualet.



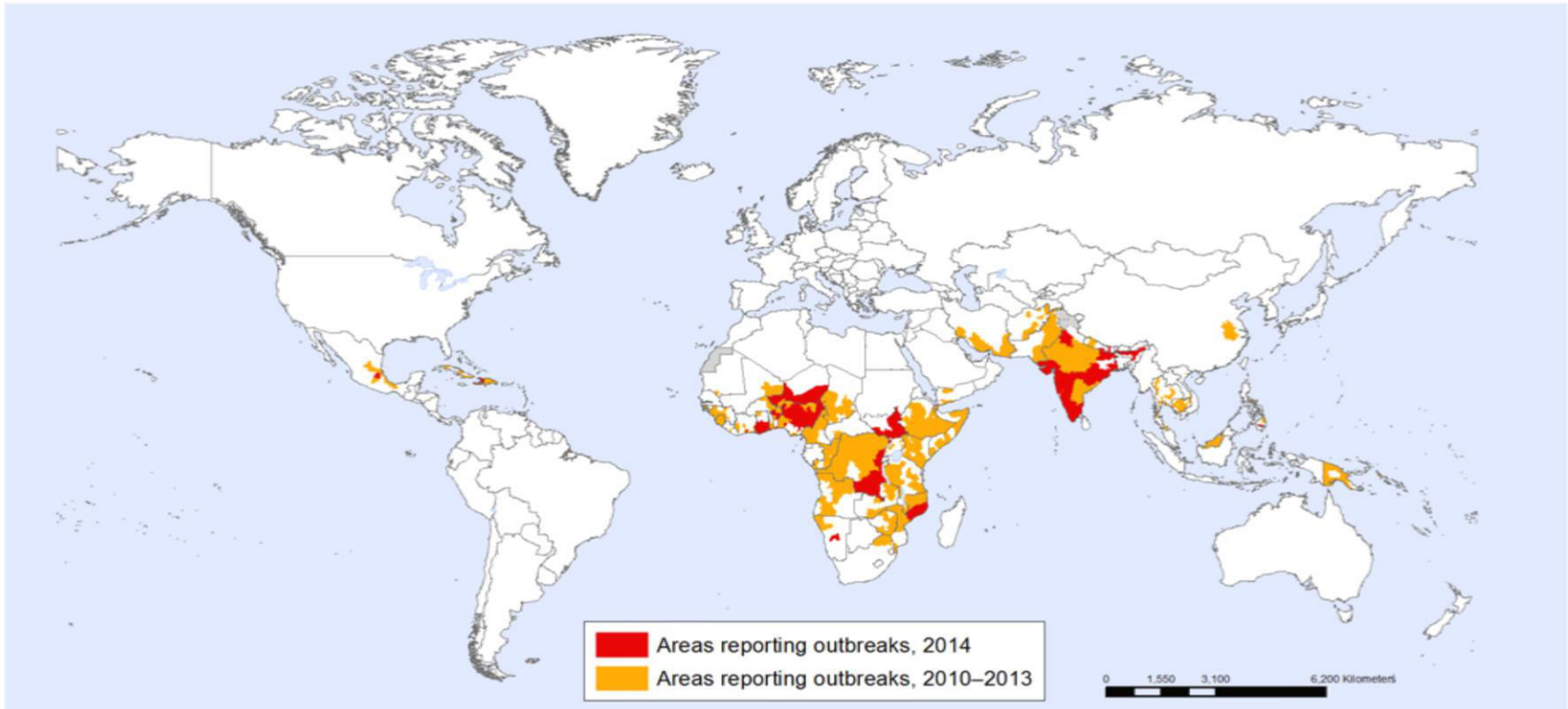
Si është përhapur në botë?

Kolera zakonisht kontraktohet përmes konsumit të ushqimit ose ujit të kontaminuar direkt ose indirekt me feçe ose vjellje të personave të infektuar. Sëmundja mund të ndodhë në epidemitë në shkallë të gjerë ku masat sanitare të duhura janë shkatërruar. Ushqimet e papërpunuara nga uji i ndotur mund të shkaktojnë shpërthime. Transmetimi nga njeri tek tjetri ndodh rrallë.



Përhapja e kolerës në botë

Cholera, areas reporting outbreaks, 2010–2014



The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data Source: World Health Organization
Map Production: Health Statistics and
Information Systems (HSI)
World Health Organization



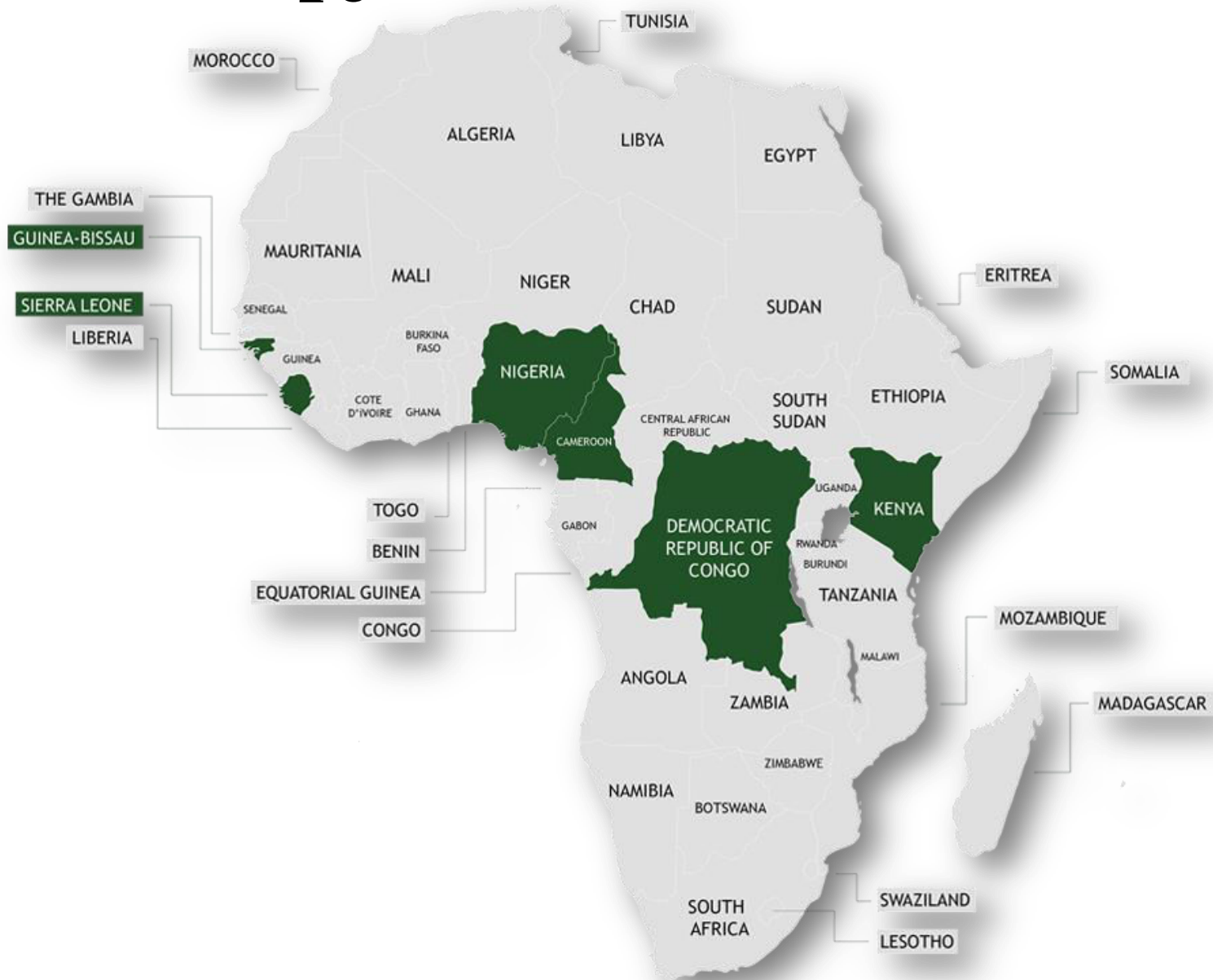
© WHO 2015. All rights reserved.

Ku është më shumë e përhapur sëmundja e kolerës?

- Në shekullin e njëzet e një, Afrika Sub-Sahariane mban peshën e kolerës globale. Rajoni është i ndikuar gjerësisht nga shumë raste të kolerës.
- Përqindja e njerëzve që vdesin nga rastet e raportuara të kolerës mbetet më i lartë në Afrikë sesa në vende të tjera. Kjo reflekton mungesën e qasjes në kujdesin bazë shëndetësor për shkak të trajtimit të thjeshtë të kolerës së terapisë së rehidratimit .Kështu nevojitet përmirësimi i trajtimit të kolerës dhe të sistemit te kanalizimeve.



Perhapja e kolerës në Afrikë



***FALEMINDERIT PER
VEMENDJEN!***

STOP
CHOLERA



Work Together. Stop Transmission. End Deaths.

Bibliografia

- <https://sq.wikipedia.org/wiki/Kolera1>
- <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/cholera/symptoms-causes/syc-20355287>
- <https://www.webmd.com/a-to-z-guides/cholera-faq#1>
- <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/cholera/diagnosis-treatment/drc-20355293>
- <https://www.cdc.gov/cholera/africa/index.html>
- <http://science.jrank.org/pages/1449/Cholera-cause-cholera.html>
- <https://www.choleraandthethames.co.uk/cholera-in-london/origins-of-cholera/>

Video rreth perhapjes se koleres dhe cfare duhet te bejme per ta parandaluar ate:

- <https://www.youtube.com/watch?v=jG1VNSCsP5Q>